76

வைத்திய சட்டவணை

1.14

283

283

இயற்றியவர்:- [illegible]

வைத்திய

அட்டவணை.

பக்கம்.

போகர் முனி.
பஞ்ச நவலோக உப்பின் விவரம்
பஞ்ச பாணஞ் செந்தூரம்
சூதமுனி கந்தகத் தயிலம்
கருவங்கச் செந்தூரம்
தாளகச் செந்தூரம்
பஞ்ச பூதச் சரக்கு (அகத்தியர் 16)
காய்ச்சலுக்கு கவுரி போக்கு
சன்னி பித்த பாண்டு சோகை, மேகம் சூலைக்கு.
கெந்தகச் செந்தூரம்
இரணங்களுக்கும் கபால வாய்விற்கும் புகை
குமரித் தயிலம்
மன்மத சிந்தாமணி லேகியம்
குன்மத்திற்கு எண்ணெய்
இஞ்சிக் குழம்பு
பூவரசங்கா எண்ணெய்
சூலை வலி வயிற்று வலிக்குச் சூரணம்
சுராங்கிச மாத்திரை, ஏலாதி நெய்
மகா சந்தனுதித் தைலம்
வைரவித்த தயிலம், மகா வில்வாதித் தயிலம்
சித்திர வல்லாதி
வச்சிர கரண்டி லேகியம்
குமரிக் கிருதம்
கனக ரசக் குளிகை
வீரபத்திரக் கலிக்கம்
பக்க சூலைக்குச் சூரணம்
கனகலிங்க மெழுகு
ஏலாதிச் சூரணம்
தாகத்துக்குக் கஷாயம், சித்தாதி யெண்ணெய்
கந்தகச் சூரணம்
இரையாப்பு, குதிங் காலில் தேய்க்க மருந்து
நீரடைப்புக்கு
சன்னி பதிமூன்றுக்கும் பவுத்திரப் புண்ணுக்கும்
மூலத்துக்கு
கல்லடைப்புக்கு
பிரமியத்துக்கு
திமிர் வாதத்துக்கு எண்ணை
இரத்த பித்த வாந்திக்கு
அரோசிகம் வாந்திக்கு
வாதத்துக்கு எண்ணை
மூலக் கழிச்சலுக்கு
காந்தச் சூரணம்
ரத்த பிரம்மியத்துக்கு
உப்புச வாய்வுக்கு

மலம் ஜலம் அடைத்தல்
உடம்பு எரிச்சலுக்கு
வாய்வுக்கு
தலைப் பைத்தியம் எடுக்க
ஆம்பாட்டில் கல் விழ
மண்டை வியாதிக்கு
வயிற்று வலிக்கு
கல்லடைப்புக்கு
ஒரு தலை வலிக்கு
இருமலுக்கு
கிரந்தி எண்ணெ
கிரந்திப் புண்ணுக்கு களிம்பு
சீயபிரமியத்துக்கு
மஉற்ா வாத லேகியம்
சக்தி குன்மத்துக்கு
உபாந்தி குன்மத்துக்கு
கண் படலத்துக்கு
கண்ணில் ரண சுக்கிரத்துக்கு
பிரமியத்துக்கு
இரத்தம் விழுதல்
வயிற்று வியாதிக்கு வயிற்று நோவுக்கு
வயிற்றுக் கடுப்புக்கு
வயிற்றுக் கழிச்சல்
கழல் வாதத்துக்கு

சு.ச:30.7. ******

28.7.62

இயற்றியவர் :-

பஞ்ச நவலோக உப்பின் மெழுகு விவரம்.

பாரப்பா பஞ்ச நவ லோக உப்பு பரிவாக மெழுகொன்று பகரக் கேளு
காரப்பா கரியுப்பு இந்துப்பு போடு களமான வளையலுப்பு வெடியுப்புங் கூட
நேரப்பா அமுரியுப்பு மூங்கிலுப்ப நிரையாள வெண்காரம் பாறையுப்பு
மாரப்பா பூனிறு உப்புங் கூட மைந்தனே வகைக்கு கால் பலமாய் வாங்கே.

வாங்கியதோர் உப்புகள் பாண்டத்திட்டு வகையான கும்மடிச் சாறாவின் பாலும்
தாங்கியதோர் துத்தி வேரூல் சுழற்றி கிண்டி தயவாக மணல் போலே சுண்டக் காய்ச்சி
ஓங்கியதோர் சுண்டின பின் தவித மாகும் உத்தமனே கல்வத்திலிட்டு கேளு
தீங்கில்லா வீரமது பலந்தானென்று சிறப்பாக பூர மது அரைப்பலந்தானுமே.

ஆமப்பா-திரிகடுகு வகைக்கு விராகன் மூன்று அப்பனே-திரிபலாதி கஷாயத்தாலே
நாமப்பா யொரு சாமம் ஆட்டி மை போல நலமாக யின்னமொரு மருந்து கேளு
ஓமப்பா நோவாறும் பலமும் கால்தான் உடன் கூட்டி யரைத்திடவே கருவை கேளு
காமப் பாலை விட்டு யரைப்பாய் சாமமொன்று கடிசாள மருந்து தனை யெடுத்து-மைந்தன
தாமப்பா மிளகளவ பிரமானந் தான் தயவாக கருப்படி தன்னிலியே.

ஈந்திடவே சூலை மகோதிரமும் தீரும்-இயல்பான வலிப்பெட்டுங் கிரந்தி மேகம்
ஆந்திடவே நீர் கோர்வை புதிர வாய்வ அரிதான விஷ வாதம் அண்ட வாதம் மோய்திடவே
மோய்ந்திடவே குதகமாம் வாய்வு சூலை சொரியுடனே குணமது எட்டுந் தீரும்
தோய்ந்திடவே வலிவாதம் முடக்கு வாதம் சொல் பெரிய திமிர் தந்தி வாதம்
மாந்திடவே நவலோக உப்பினலே-மகத்தான பாரிசமாம் வாய்வு போகுமே.

போமென்ற மெழுக்கு பத்தியத்தை கேளு புகழவே வென்னீரு சாதமுண்ணவு
ஆமென்ற மொப்பதனை வருத்துக் கூட்டு ஆவின் பால் ஆழாக்கு நெய் மோர் கூட்டு
தாமென்று துவரையொடு அவரை பிஞ்சு கரிமானங் கோளியோடு காடை கூட்டே.

கூட்டியே மண்டலங் கால் கொண்டாயானால் கூருகின்ற வாத மெல்லாம் குடி கெட்டேடும்
நீட்டுவாய் சூலைக்கி தேனிலப்பா-நினைவாகச் சன்னிக்கு யிஞ்சி சாற்றில்
மாட்டுவாய் சுரங்களுக்கு பஞ்சமூலம் மகத்தான மருபான மறிந்து போடு
நாட்டிலே விதியெல்லாந் தீருமென்று நலமாகப் போக முனி பாடினாரே.

போக முனி மெழுகு முற்றிற்று.

பஞ்ச பாணச் செந்தூரம்.

உன்னவே சர்வ நோயெல்லாந் தீர உரைக்கிறேன் பஞ்சபாணச் செந்தூரந்தான்
அன்னவே சாதிலிங்கம் மனோசிலையுங் காந்தம் அரிதாரம் கெந்தி ரசகற்பூரம் வெள்ளைப்
கண்ணவே வகைக்கு கான்று பலமாய் வாங்கி கருதியே மேனிச் சார் நாலும்
நண்ணவே நாகவல்லி சாமம் நாலு
நாலோடு பருத்திச் சார் சாமம் நாலு, மேலான வெள்ளருகு சாமம் நாலு
வேலோடு துளசிச் சார் சாமம் நாலு வேலியாம் பருத்திச் சார் சாமம்
ஆலொடு பொடிதனைச் சார் சாமம் நாலு அப்படியே ஆட்டி நன்றாய் வில்லை செய்து
பாலோடு நிழலுலர்த்தி சட்டி ஒன்றில் மைந்தனே நாக வல்லி இலை பரப்பே.

பரப்பியே அதின் மேலே வில்லை வைத்து மூடி பக்குவமாய் யேழு முழு சீலை மண்ணுஞ் செய்து
பரப்பிய அடுப்பேத்தி ஒரு சாதி விரகாலப்பா பதறாதே தீ எரிப்பாய் சிறுதியாய் சாமம் நால்
பரப்பியே தீயாறி யெடுத்தாயானால் பாங்கான சட்டித் தூர் சிவந்து காணும்
பரப்பியே சட்டதனை இறக்கிக் கொண்டு பதமென்று அடுப்பவித்து யெடுத்துப் பாரே.

பார்க்கவே செந்தூரம் பற்பமென்றும் பகர்ந்திட நோயெல்லாம் பறந்து ஓடும்
கார்க்கவே இஞ்சிச் சார் தேனதாகும் காசினியில் நோயறிந்து கந்தருவு காட்டு
பார்க்கவே சன்னி சுரம் பதிமூன்று மேகம் பறக்குமே கிரந்தி குஷ்டம் பதினெட்டுச் சூலை
காக்கவே வாயிவென்றிருபத்தாரும் கனமான வாதமென்பதுவும் போகும்
யேர்க்கவே மேகவகை இருபத்தொன்றும் எட்டு வகை குன்மமோடு கிருணி பாரே.
ஆரோடு கால் கை முடக்குச் சூலை ஆறா வெடி சூலை பிளவைப் பத்தும்
கூறுத கழலைகளும் கண்டமாலை குஷ்டமொடு குறை நோயும் பெருநோய் கூட
தேருதயாரி கரப்பான் சொறி கரப்பான் சிரங்கு சொரி பதகிரிகள் வண்டு கடி தேமல்
கூறுத கழலண்டவாத வலிய்குஞ்சும் குழிவாளை அழு கன்னி ஊருப் புண்ணே.

புண்ணோடு கண்ணேசிகள்ளப் புத்து பொருக்காத கபால குஷ்டம் பவுத்திரங்கள்
புண்ணோடு மூல முளை விரனரோகம் புண்ணை பொல்லாத க்ஷயரோகம் நாக்கில் ரோகம்
பண்ணை பலபலவாம் ரோக மெல்லாம்பறக்குமே சந்திடுப்பு கீவச் சூலை
குன்றத கபால வலி வாய்வுச் சூலை சூலை வலியும் மெய் குடைச்சல் உளைப் புகுத்து
பன்னை நிவ்வகையாம் நோயிக் கெல்லாம் பருதி கண்ட பினி போல பறந்து போமே.

முற்றிற்று.

குறுமுனி கெந்தக தயிலம்.

கெந்தக தயில மாத்து உருமுட்டைய வித்து மஞ்சள் கருவெடுத்து யிருப்புக் கடாயில் வருக்க எண்ணெய் தயிலம் வரும் வைத்துக் கொண்டு சுத்தி செய்த கெந்தியை பொடித்து வெள்ளைத் துணியிலே பரப்பி முன் தைலத்தை திரிபோக்கி சுடர்த் தைல மிறக்கி மட்பொன் 5-6 மாத்து பொன் தகட்டை தைலத்தில் தவைத்து உருக்கமாத் தேரும். இந்த தைலத்தை துளசி இலை அரைத்து துளிதையிலும் விட்டு கொடுக்க சொரி சிரங்கு தீரும் முற்றிற்று.

கருவங்கச் செந்தூரம்.

கருவங்க செந்தூரம் 120 வருஷம் சென்ற வேப்ப மரத்து பழத்தை இடித்து சார் பிழிந்து இதில் கருவங்கத்தை உருக்கி 21 தரம் காய்ச் சவும். மறுபடி வங்கத்தை ஒட்டிவிட்டு உருக்கி சமன் தாளகம் கட்டி சென்னுயுருவி, கத்தை கொண்டு வருக்க நீர் சாம்பலாகும். மறுபடி தாளகம் குமரிப் பாலில் ஒரு சாமம் அரைத்து குளிகை யிட்டு மூடி சீலை செய்து குக்கிட புடம் இடவும். தினம் 2 புடமிட்வும் இப்படி 20-நாளையில் 40-தடவை புடமிடச் செந்தூரம் முருக்கம் பூப் போல ஆகும். வெள்ளிக் கழஞ்சி 1 உருக்கி பணவெடை செந்தூரம் கொடுக்க (வயது 7 வரையில்)

வேதை செம்புக்கு தாளக செந்தூரம்.

வேதை செம்புக்கு தாளச செந்தூரம் நாகரச வீரவேதை சுருக்கு நாகமும் ரசமும் தொந்தித்து வீரமும் வகைக்கு பலம் 1 சட்டி [illegible] பொடித்து வீரம் சேர்க் காமலேயே நாக ரசத்தை மூன்று நாள் புளியிலை சாற்றிலே ஊர வைத்து மறுபடி வீரத்தை கூட்டி அரைத்து ஒரு பனை தட்டையம் புளியிலைச் சாற்றில் அப்படியே மூன்று நாள் ஊர விட்டு மருந்தை கவுச மிட்டு சீலை மண் செய்து கெஜ புடத்தில் போட் தெரிய வருமென்றது.

தாளகச் செந்தூரம்.

தாளகச் செந்தூரம் சுருக்கு தாளகம் சுத்தித்து மறுபடிஆவாரம் பட்டை குளித் தைலம் இரக்கி முட்டை வெண் கருவை சமன் கூட்டி மத்தித்து தாளகத்தை தவட்டி வெய்யிலில் வைக்க செந்தூரமாகும். வெள்ளி களஞ்சி 1 உருக்கி பணவிடை செந்தூரம் கொடுக்க மாத்து. 7 மாத்து.

அரிதான அரிதாரம் பிருது வியாகும்
மானதொரு சவ்வீரம்அப்புவாகும்
பெரிதான கெவுரியது தேயுவாகும்
பரிதியின் வெள் ஊமத்து வாயுவாகும்
அரிதான லிங்க மது ஆகாச மாகும்
அருந்தியே பட்சையுடன் மாயலாகும்
தெரியாத வைத்தியர்க்கு இன்னலப்பா சித்தர் சொன்ன வித்தை யது ஜெகத்தில் பாரே.

(அரிதார சுத்தியும் தாரத்தால் நீங்கும் வியாதியும் ஈளை, காசம்)

செகத்திலுள்ள வைத்தியரே செய் கேளீர், சிறப்பான அரிதார கட்டி வாங்கி சுகத்திலே சுண்ணம்புக்குளே வைத்துக் கொண்டு இகத்திலே மிளகுடர்க்கு ஈளை காசம் எலிக்கடிகள், விஷ பாகம், பித் பாண்டு, மகத்தான குளிர் காய்ச்சல், சன்னி வாதம், முருள் கொண்ட நோய்களுக்கு வைய்யே சுக்கில்.

பல வீக்கம் குன்மம், இளைப்பு, ஈளை அடைப்புக்கு.

சுக்தாள சவ்வீர கட்டி வாங்கி சுவாச மொடு காசம் நீராம் பல் வீக்க, மிக்கான் குன்மமொடு இளைப்பு, ஈளை மிகுத்தான நெஞ்சடைப்பு, வாய்வு, மூச்சு தொக்காள தூலை யொடு வயிற்றில் கொண்ட தீராத நீரழிவு இருமலுக்கும் சிக்காத கொடி வேலி வேர் அரைத்து சிறப்பாக உருட்டி அதில் போமே.

காய்ச்சலுக்கு கெவுரி போக்கு.

போமடா கெவரியுட போக்கு சொல்வேன். புகழான தோஷமொடு சுரத்துக் கெல்லாம்
தாமடா சுக்கினிட தண்ணீர் தன்னில் தவருமல் காசிடை தாக்கப் போகும்
நாமடா சொல்லுகிறேன் கிரந்தி மேகம் நயமான வயிற்று வலி சூலைக் கெல்லாம்
ஓமடா கருப்பட்டி தள்ளிலீ வாய் ஒரு கோடி நோயெல்லாம் பறக்கும் பாரே.

சன்னி பித்த பாண்டு சோகை மேகம் சூலை இவைகளுக்கு.

பாரண்டம் வெள் ஊமப் பாஷாணந் தன்னை பாங்கான எருக்கம் பால் விட்டு
தேராண்டம் பயிரளவு உருண்டை செய்து திரமான பெரு வயிறு ஊள மாந்தத்துக்கு
சாரண்டம் வெற்றிலைச் சார் தன்னிரேய் ஜகத்திலே பெருவயிருக்கு கும்மட்டி நீரால்
வேரண்ட சோகைக்கு இப்படியே செத்தால் வெகு கோடி நோயெல்லாம் மாண்டு போமே.

போகுமே லிங்கமடா சன்னி தோஷம் பெருக்கான நெஞ்சடைப்பு வாய்வ, மூர்ச்சை தாகமுடன் வயிற்றெரிப்பு, வயிற்று ஊச்சவமான இஞ்சி சாற்றிலிட வீட்டுப் போகும். மேகமுடன் சூலையொடு பித்தம் பாண்டு மேகான வலி குன்மம் சோகையெல்லாம் பாகமாம் கொடிவேலி சூரணத்தில் பறக்குமே வெகு கால நோய்கள் தானே.

கெந்தக் செந்தூரம்.

தானென்ற காந்தமொடு கெந்தி நேராய் தனியான கருப்பஞ் சார் விட்டு ஆட்டி
பானென்ற சட்டிக்குள் வைத்து மேல் சட்டி மூடி பரிவான சீலை மண்ணும் பன்பாய் செய்து
தேனென்ற குக்குடமாய் புடத்தை போடு-திசமான செந்தூரம் மான வித்து-வாளென்ற
மற்று மொரு சட்டி தன்னில் வழமாக முன்போல சீலை செய்யே. செய் முறை சொல்லுகிறேன்.

செந்தூரங் கேள், செயமாகப் பழச் சாற்றால் அரைத்து வில்லை உய்யவே
உல்ர்ந்த பின் சட்டி மூடி உறுதியாய் சீலை மண்ணோடுங் காயச் செய்து பையவே கௌ
தாரி புடத்தை போடு. பவளம் போல் செந்தூரமாகும். பாரு நோயுற்று
மேக நீரழிவுக் கெல்லாம் நினைவாக வெண்ணெயில் நீட்டிடாயே.

நீட்டவே நீரடைப்பு சோகை ரெண்டு, நீரும்பால், நீரடைப்புக்கு கொள்ளும் போது முன் பின்னுய சதை முட்டுக் கறுபானங் கேள். தாஷ்டீகமாய் திப்பிலியின் பொடியிற் கொள்ள தய்ழிந்த சிலேற் பனங்கள் தலை கெட்டோடும்-வாட்டிடு நீ இஞ்சியிலே வாதம் தீரும் வளமான சித்தர் சொன்ன செந்தூரந்தானே.

இரணங்களுக்கும் கபால வாய்வுக்கும் புகை:-

தானை லிங்கமது வில்லையாலை தனியான ஆவரையின் கரியினலே ஆனதொரு சூலையது வார்தாக்கி அதிலூட்டி அறுதிரியாய்ப் புகையை காட்ட ஊனமாம் புரை, புரைகள் கிரந்தி சூலை உற்ற மண்டை யிமையுடனே கபால வாய்வு-பாணை கிரந்தியொடு மேகமெல்லாம் பறக்குமடா சித்தர் சொன்ன புகையினலே.

புகையான எருக்கன் வேர் கரியிலேரடு புகழான லிங்கமது சேர்த்மூர்த்தி வகை யென்ற சுங்கானில் புகையை வாங்க வெடித்தேர்டிடும். புண், புரைகள் வயிற்றுச் சூலை பகை என்ற விப்புருதி மார்பிலாணி பறக்குமடா-சூலையொடு பரங்கிக் குஷ்டம் தகை யென்ற புகை ஏழு நாள் தாள் கொள்ள துக்கமற்ற சுக முண்டாக் சுருக்குக் கானே.

சுருக்கான லிங்கமது விராகன் மூன்று திறமான பூரமது விராகன் ஒன்று பெருக்கான சுங்கானில் புகையைக் கொள்ள, புகழ் பெரிய சூலையொடு. புண்களின் இரணம் தீரும். வருக்கமாய் கை முறைகள் தவிறிடாதே, வணங்கியே கொள்வதற்கு வகை சொன்னேமே.

சொன்ன தொரு ஆலாத்திப் பூரம் நாலு சொல்லூசிக் காந்த மது விராகன் மூன்று பன்னி வெள்ளைப் பாஷாணம் விராகன் இரண்டு, பழுப்பான வீரமரை கெவுரி யொன்று முன்னமே கொடிவேலி வேர்ரை வில்லைப் பொடித்து போட்டதனை அபளாத்தில் புகை காட்ட புண் புரைகள் அற்றுப் போமே.

குமரித் தைலம்.

கருகியே-நீ கேள் புலத்தியனே அய்யா கருவான குமரியுட தயிலஞ் சொல்வேன் விருதான குமரிச் சார் படி தானிரண்டு, வெள்ளாட்டுப் பாலதுதான் படி தானிரண்டு சருதியாம், யெள்ளெண்ணை படி தானிரண்டு சாற்றுகிறேன். கற்க வகை திரிகடுகு, கோஷ்டம் மருவான மாஞ்சிலோடு திரிபாலையுஞ் சூரகம் மதுரமோடு பூஞ் சாந்து யேலமென்னே.

என்னவே பச்சை புலாங் கிழங்கு இதமான லவுங்க பத்திரியும் பட்டை அன்னவே செவ் வெள்ளி அக்கிராக்காரம் அருளான கஸ்தூரி லவுங்கங் கெந்தம்-தென்னவே ரோகணியும் செம்பகப் பூ வாளை, திப்பிலியும் மஞ்சிட்டி சோம்பு மஞ்சள் பன்னவே பலம் ஒன்று பலம் தான் வாங்கி பரிவான ஆவின் பாலில் விட்டு ஆட்டே.

ஆட்டியே கரைத்த தைலச் சார்த்திருள்ளே அப்பனே அடுப்பேதி கமலமாக மூட்டியே மெழுகு பதமாகவே தான் முதிராமல் வடித்ததனை சீசாவில் விட்டு நாட்டுவாய் தானியத்தில் வைத்து மூடி நலமாக மண்டங் கால் சென்ற பின்பு தாக்ஷீகமாய் மண்டலம் தான் முழுகும் போது சாதகமாய் தீர்க்கவே நேர்மைக் கேளே.

கேளடா மேகமெல்லாம் தூலைந்து போகும். கெடியான அஸ்தி சுரம் வெட்டையோடு போகுமதானடா. ரத்த பித்தஞ் சாந்த மாகும். சரீரத்தில் வரட்சி முதல் ஊரல் போகும். கேளடா குன்மமெட்டு வாண்டு வாரும், வெறுப்பான திரேகமெல்லாம் வண்டு போலாம் வயித்தியர்க் காய் தைலஞ் சொன்னேன் மகத்தான மனமுடையோர் மகிழ்ந்து பண்ணே.

மன்மத சிந்தாமணி லேகியும்.

மன்மத சித்தம சிந்தாமணியே மார்க்கமுள்ள லேகியத்தைத் தன் மந்திரியுரைத்தார் தாரணியில் நன்மை பெற தூதுவிளை, வில்வ வேர், தொன்றும் அருகன் வேர், தீதில்லா விளாமிச்சம் சந்தியுடன் கோதில்லா வாய்தக சந்தனகட்டை வாகாய வன மூலி பார்த்து வணக்கு பலம் பத்தாய் நேத்தியுடன் கூட்டி இடித்துக் குவிந்த மிடாவு தன்னில் போட்டு எட்டு வள்ள நீர் போத விட்டு வாட்ட மில்லாத தண்ணீர் ஒரு வள்ளம் தயவுதனிலே காய்ச்சி எண்ணிக்கை தப்பாமலே பார்த்து நிர்ணயமாய் சீனி சர்க்கரையை தானெடுத்து எண்பது

பலமாய் மிக்க கசாயத்தில் வேண்டியே அக்கரையாய் பாகு பதமாய்க் காய்ச்சி பன்பாய் கடச் சரக்கு வாகு பொருந்தும் வகையைக் கேள். நாகப்பூ, தற்கோலம், வால்மிளகு, சோம்பரிசி, வாய்த்திரிகடுகு, ஏலமருசீரகமும், சால், திரிபலையும். சாதிக்காய் செண்பகப்பூ, நீர் முள்ளி விரை, சாதிக்காய், பத்திரியும், பரிவாக அக்கிலாக் காரம் அதிக இலவன் பிசின் தகக சடி மயிரு சிதாவரூவை பக்குவமாய் சன்ன லவுங்கப் பட்டை முடன் தக்க யிரு பத்திரியும் மன்னவனே-கோஷ்டம் வருத்தமாய்ச் சொன்ன தொரு ஓதம் குரோசானி ஓமம், கசகசா நீதமுள்ள வாலுளுவை நீலரிசி பெரிதான திப்பிலியும் கஞ்சா வகையும் சேர்த்து வகை யொன்றுக்கு ஒப்புறவாய் பத்த விராகனுந்து செப்பிய தொட்டியில் வருப்பாய் தான் வறுத்து ஏற்ற பொடியாக்கி விளவுட கஞ்சாவை வேரை பழகிய தேர்ர் பாலை தன்றி சேர்த்து பரிவாக நிறுத்தி ஞாலமிரு அய்யாரு நாழிகைத்தான் அதைப் பிசைந்து வேண்டி எருத்துணர்த்தி திட்டமுள்ள சூரணத்திலே கலந்து தூய்ய வஸ்திர காயமிட்டு பூரணமாய் கிளரி போதாள சீரணிந்து தேனும் நெய்யும் விட்டு திருகத பதம் மத்திச்சு தானுமந்த அவினியை தானெடுத்து போதவே ஆழக் கரண்டியதில் போட்டு நெய்யூத்தி தானுமதை தான் காட்சி மேலாய் பதத்தில் கிளரி பழைய கலசத்தில் வித்துடனே வைத்து விரும்பமாயிதத்தில் கண்டு மொரு களச்சிக் காய் பிரமாணம் நாடோரும் உண்டே கொண்டால் வியாதி கு லைந்து விடுவது கேள-பண்டான காமாலை பாண்டு காய்ச்சல் அசரிக்கை சோமாலை காசி துட்டி ரொகம்?ஆமாலை கன்னில் இருபத்தொரு மேகம் காத டைப்பு அஷ்ட குன்மம் என்னரிய சூலை பதினேழும் பன்னரிதிய குஷ்டம் பதினெட்டும்-கொலை அதிசாரம் திட்டியதோர் ஒட்டியடலரு மலிவ தாது நஷ்டம் ஒக்காளம் வாய் நாற்றம், பத்தும் கண்ணெரிவு பசி முற்று தலைபாத மாரடைப்பு தொண்டை வலி யுடனே திரேகம் வலுவாகும் தீர்க்காயசு உண்டாகும் போகம் அடிக்கடி தான் பொங்குமே சேகரமாய் பொய் கண்டதல்ல இந்த பிலியில் மனிதர்க்கு குகை கண்ட தென்றேன் கருது.

<u>குன்மத்துக்கு எண்ணை.</u>

ஆகாச கெருடன் கிழங்கு, வரிக் குமட்டிக் காய், நிலாவிரைவேர், வேலிபருத்தி வேர், சீந்திக் கொடி வேர், குத்து முடக்கு கொத்தான், குப்பை மேனி இலைச் சாரு, வசுசப் பட்டை, ஈர வெங்காயம், சீரகம், வெந்தியம், விளக்கெண்ணை படி-1, இது வெல்லாம் சேர்த்து காய்ச்சி ஒரு துட்டு எடை சாப்பிடலாம். என்ணை இரத்த பிழியவும். குன்ம வாய்வும். பித்த வாய்வும், செறியா மந்தம், புளிச்சேப்பம், குடல் வாதம், பவுவரை தீரும். கை கண்ட என்ணை.

<u>இஞ்சிக் குழம்பு அரிய.</u>

வஞ்சிக் கொடியே கேள்! மானிடர்க்குதான் விதித்த இஞ்சிக் குழம்பதனை இயம்பு வேன். வஞ்சியே கேள். இஞ்சி 20-பலம் இடித்து பிழிந்து நஞ்சுதனை போக்கி நன்றாக மிஞ்சவே சர்க்கரையும் எழு பலம் த்ான் சாத்திலே கரைத்த மிக்க ஒரு பாண்டத்தில் மிகச் சேர்த்து பக்குவமாய்க் காய்ந்த பின்பு மேல் மருந்து கட்டாக நானுரைக்கப் பரங்கியரே. நன்றாய் பகர்க் கேள்- ஓங்கு புகழ் முக்கடுகு முப்பலையும் மோதமுடன் சீரகமும் தக்க கடுகுடனே தாள் சீவதை மிக்க நல்ல வெந்தயம், ஏலம், விளங்கும் அதிமதுரம் சந்த சத குப்பை, தாளசை, அந்த இரு சித்தரத்தை நாகப்ப செம்பக மோட்க்கில்ர்க்காரம் சட்ாமாஞ்சி, படைப்பாற் விடையம், சித்தரமர்ம், ஜாதிக்கர்ய், பத்திரியும் தக்க கிராம் பும், மஞ்சள் நீதியாங்க சஞ் பலம், வில்வ வேர், தோழியே கொத்தமல்லி வெப்பாலை கூருலவுங்கம் வஸ்று வசுவாசி வாய் விளங்க்ம், சித்திர பலம் அகிலும் மகிழம்பூவும், ஆனக் கசகசாவும் வைப்பாஞ் சிறு தேக்கு வால் மிளகு நகை புரியும், நாளதுவு ரெண்டு நவகிரகத்திலொன்றுதான் வில்லாக கொடி வேலி தான் கூகைத் தூருடனே வகை யொன்றுக் கோர் காஞ்சியாம் வர்ங்கியதை தானே சேர யிடி சூரணமாம் செந்து வின் சொல்லக் கேள்.

நாரியரே முன் பாகிலே கரைத்து மெழுகது போல லேகியமாய் ஐங்கரனுக்குப் பூசை அடவாக வாங்கியதைக் கேளே.

மருந்து செய்வது கேள்:- தேச நெல்லிக் காயளவு தின்று விடு. உப்பு புளிசா சித்த பண்ட அருந்திக் கோள் வாசியாம், பித்தமது நாரப்பதுவும் பீளிசமும்குத்திருமல் க்ஷயம் மற்று முள்ள மானே மருந்தீடு. விக்கல், சுரம் தேளே கிருமியது தீரப்போம்-. மானே கேள் வாத பித்த சேத்துமங்கள் வராது. தாது உண்டாம். போதள விலன்னம் பொருத்து, விக்க நீத மிக்க வாய் நர் சுவை ஓவர், வளர் காது மூந்தமுடன் வாய்வு குத்து மேலத் திரிப்பு. வயிற்றிலுள்ள காந்தலெரிவு போம். கண் தெளிவுண்டாகும். வார்த்த சரீரம் வாத்திக்கும். நெறதிக் கிருணி யகவு மென் கைய கண்டு தெரிந்து முனி ஆராய்ந்து சொன்னர் அறிந்து.

பூவர் சங்காய் எண்ணெ இடிக்கு.

பூவர சங்காயை நெம்பக கொண்டு வந்து வெந்நீர் விட்டு இடித்து எட்டு படி சார் பிழிந்து சுக்கு, மிளகு, பரங்கி பட்டை, வாய விளங்கம், சோம்பு, வெப்பாலை, கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகிணி வகைக்கு பலம் (6), வெந்தியம் பலம் 4, சீரகம் பலம் 2, கோஷ்டம் பலம் 2, வால் மிளகு பலம் 1, அரைத்து கலக்கி காய்ச்சவும். சித்தர் மணக்கெண்ணெ படி 12.

சூலைவலி, வயிற்று வலிக்கு சூரணம் கண்டிடு முள்க்கர்யிகனி யென் பலம் உண்டிடு கரி யுப்பு சமனிடை அண்டிடு வருத்தாட்டி யெள்ளுப் பொரி கொண்டென் பலம் கூட்டிற் பாங்கிடே. பாங்கிடாய் கொட்டை பாக்களவாகவே வாங்கிடலாம். பனை வெட்டுடா தேன்னில் நீங்கிடாய் ஒரு நேரம் முலவேமு நாள் ஓங்கிடா ஊனம் போரெங் கை கண்டதே.

சுராங்கிசை மாத்திரை.

ஏலாதி நெய்.

அரிதாரம் களஞ்சி இரண்டு, கள்ளாலா படி அந்த மிளகு குண்டை நிழலிலுர்த்திக் கொண்டு விருதாக சுரங்களுக்கு மூலைப் பால் இஞ்சி, முளைகா வித்தைக் கஷாயத்திலிட்டு தாக்கு (பரிகாரம்) சிவயநம் வென்றே யோது-படியிலுள்ள பித்த சுரம் மகன்று போகும் தெரியாத வயித்தியற்கு இந்த உண்டை செப்பிட்டு நீ யிருந்து தெளிந்து நில்லே-முற்றிற்று.

ஏலாதி நெய்:- பசுவின் நெய் படி 1, பசுவின் பால் படி 1, சித்திர மூலம் வேர் பட்டை பலம் $2\frac{1}{2}$, ஏலக்காய் பலம் $2\frac{1}{2}$, மேற்கண்ட மருந்துகளை காய்ச்சி சிறு கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும். பித்த மேகம் வெட்டை போகும்.

மஹா சந்தனாதி தயிலம்.

மாதரிட மோகம் வருந்திலுல் மானிடர்க்கு
தாது கெடு நீரளி தான் தோன்றும்.
போதவே காந்த வெடுக்கும் உடல் கனக்கும் கண்
சிவக்கும் வாங்கி உடல மெத்த வருத்தமே.

பாங்கியரே வல்லோர்க்கு நல்ல வய்ன சந்தனாதி தன்னை வல்லோரே வைத்துக் கொள். கையிலையில் பொதிந்த செம்மையுடன் வர்கடத்தை செப்பக் கேள்.

நன்மை பெரும் சந்த மொடு கோஷ்டம் சதர்வேதி நன்னாரி முந்திய பொன்னுங் கன்னி முத்தமுடன் அந்தகிழும் வில்வமுடன் சந்தி விலாமிச்சன் வெட்டி வேர் தொல்லை யரவிந்தமுடன் சித்தர் முட்டி நல் லேர்ரெ. ஒன்றுங் குறையாமல் ஒரு பலம் கொண்டே காத்து சென்று இது தானி நீர் செவத்தி நன்றாக காய்ந்து இரு நாழி கஷாயத் தள வாக வாய்ந்த எண்ணெ பால் இள நீர் வார்த்த தின் பின் தேர்ய்ந்த தொரு சந்தனங் களவில்லாமல் சாதிக்காய் கோஷ்டமுடன் வந்தவசுவாசி மகரப் பூ பைந்தொடியாள், பச்சிலைகைச் சோளம் பருஞ் சட்டி மாஞ்சி யுடன் நிச்சயமாய் செங்குழு நீர் சென் பகப்பூ அச்ச மற ஏலம் லவுங்கம் இரு வேலி சித்தரத்தை வால் தேவதாரம் செவ் வள்ளியுடன் கோஷ்டமுடன் நற்கோலமுங் கடுகு ரோகணியும் புலான் சாதி பத்திரி, மேல்

மேல் பத்திரியும் நற்பான கிள்ளை யுறையுங் குரோசானி நாகப்பூ வெள்ளி யதிமதுரம் வேதிக்கல், ஒள்ளிய பால் வெப்பாலையுந்த கரை வேண்டிய செஞ் சந்தனமும் ஒப்பாய் களஞ்சி நிரை யோரொன்றாய தப்பாதே. தாளி கொடுப்பை நல்லாள் சாஸ்திற் வேதித் தாளை வீளி முருக்கு நொச்சிச் சாறு, ஆரியரெ குன்றுமற் சாரு குறையாமல் ஈழுழைக்காய்ஒன்றாய்க் கலந்து மருந்தே அரைத்து நன்றாக கூட்டி யதில் தைலம் கூசாமல் வேக வைத்து வாட்டு இதின் பதமும் வந்த தென்றால் வீட்டில் வட்டக் தாளி எடுத்து மகா தாளம் பூ பததி கட்டி இறக்கி வடித்து கஸ்தூரி கோஷ்டமுடன் குங்குமப்பூ கோரோசனையுங் கூட்டிய பின் சட்டமுடன் பங்கயக் கண் மாதே. பரிவு செய்து மங்கை யரே வைத்த சந்ததுதி தன் வார்த்து வென்னீரில் முழுக ஒத்த நோய் போகின்ற உபாயங் கேள்.

ரத்த பித்தம் அய்யங்க மரில வரும் பத்து மிந்த இந்திர தண்டியதின் சதை யடைப் பான அந்திர மாங் கறப்பான் அகல வாய்வு தந்தியுள்ள மூத்திர கள், முக வெரிப்பு கை யெறிப்பு, வாதரியச் சூலை வரட்சி போம். நேத்திர மேல் காயமுடல் சுக்கிர மும் கண்ணே கடுத்துளையம் மாய வலியும் வலி தீரும். சாய வொடார் மண்டை வலியும் வளர் காதிற் சீயம் நின்று குத்தும் தொண்டை இருமல் குரப்புடனே தண்ட மதில் பீனிசம் ஈளை, விடர்நோய் விளியகலும் வாய் நாற்றும் வழுவழுப்புந் தானே கேள். கெற்பமொடு சூலை, கீல் நோய் கடுப்பு முதல் அற்ப நெடும்பா தெளியுமே அற்ப மென்று எண்ணுதே. இந்த சந்ததுதி தன்னை பன்றுக வைத்து பரிவு செய்து பொன்னிறமாய் பேணி தனக்கு மிகுந்த நிறம் பார்க்கில் ஆளையிலும் போல மேனியாகுமே வாழ்வதற்கு சபதரிஷி மர முனி வர் தான் கொடுத்த சாஸ்திரத்தை நிச்சயமாய் செய்வீர் நினைந்து.

வயிர்வித் தயிலம்.

சூதமரி தாற மொடு சொன்ன சிலவாளம் நீத மொடு கெந்தகம் நிரையடிக ளொன்றாய் நாத மொடு காடியில் நயம் பெற அரைத்து சீலைதனிலா ட்டி திரிகளது செய் வாய் செய்த அவ் மருந்துதனை செப்பு முறை தாக்கி நய்ய தொரு வேப்பெண்ணெயில் நாள தயில மாக்கி மெய்யில் பிணி வாத மொடு மேவுஞ் சன்னி யெல்லாம் வையகத்தில் நீங்கும் வயிரவித் தயிலம்.

மஹா வில்வாதி தயிலம்.

சொல்லரிய வில்வ வேர் ஐம்பது பலத்துடன் தோன்றி விலாமிச்சன் வேர் தூது விகர நன்னாரி முன்னை பெரு வாகையும், சொல்லரிய இரு வேலியும், நல்லரிய சிறு விளா பெரு விளாப் பாதிரி நாயொட்டி முசுமுசுக்கை நாடு தேத்தான் வேரு இவையெல்லாம் ஒன்றொன்று நன்றாக ஒரு பலமதாய் வல்லரிய வேர்தனை இழைத்ததை இடித்து நீ வாகாகப் பானையிலிட்டு வார்த்த நீர் தூவித பதக்கு நீர் வடியவே எட்டிலொன்றாய் களரிய அடுப்பினில் காய்ச்சிடு. மெல்லவே கருதிடும் கும்மட்டி மாதளை கனத்ததோள் பழம் கண் விழா விருசியம் கருநடி வகை நாழி கூட்டே.

கூட்டிடும் சாரத கஷாயத்தில் முன்னாழி கூ வேன் சர்க்கரையுடன் கோதர வடித்ததை குழம்பாய் யெரித்த பின் கொள்ளும் சரக்கு வகை கேள்.

நாட்டு கிராம்புடன், திரிகடுகு, திருபாலை, நல்ல தோரிரு சீரகம், நவிலும் பருத்தி விரையும் ஏலம், லவுங்கம், நற்சந்தனம், செவ்வியம், தீட்டுரேணுக மோடு தேவதாரம் விளாச் சிறப்புடனிருப்பை மாரும்-தீ தருஞ் சடாமாஞ்சி, நெய்தல், வில்வக்கினி சீறுன முந்திரிக்கையும், தேட்ட முடன் ஓர் பலம் வஸ்திர காயம் பண்ணித் திகழும் குழம்பினில் கருது நவதானிய புடங் கருதஞ் முக்களஞ்சே. இகாள் காயங் நோயகலும் வகையைக் கேள்.

துண்டலிக சுவாசமும், அரொசியம், சத்தி சூலை பதினெரு வகைக, க்ஷயங்களும் பாரும். ஐந்து பழைய சுரம் அறுபத்தி நாலுடன், பைத்தியம் நாற்பதுடனே மீண்டு விழு ரத்தம் அஸ்த்தி சுரம், உளகா வேளை மருந்திட்டு உடனே வீறுங் கிறுணியும் குணம் மதி

மதிசாரமும் அகலுமாம். விட்டோடுமே மஉறா வில்வாதி லேகிய மிதுவை அறிவுடனே செய்து பாரே.

சித்திர வல்லாதி முறைகள்.

அத்தி முகனைத் துதித்து நல்ல அன்பான வல்லாதி இனப்மாய்ச் சொல்வேன்- சித்திர மூலம், வெள்ளருகு, நல்ல சிவனார் தன் வேம்புடன் சங்கம் வேர் குப்பி புத்தி முளைத்த வெள்ளெருகு, நல்ல போதிவே சின்னி விடாத்திலா மதன் வேர். சற்று மிள கருகணை வேரும் நல்ல சாதகமாய்க் குன்றி செங்கத்தாரி வேரும் உச்சிதமாய் வெப்பாலை வேரும் நல்ல உருதியாம், வன்னி பொப்பங் கிழங்கும் மெச்சிய பூத விருக்ஷம். நல்ல முளையான வாத கரப்பானின் பட்டை, சத்திய கெந்தகம் துருசு, நல்ல சாதகமாகவே தத் தரும் கூட்டு. சித்திரமான சீரகமும் நல்ல சிறப்பாக மருந்தெல்லாம் பலமாக நிறுத்து முத்தின செங்கொட்டை தாரு நல்ல முழுதுப் பரங்கி பட்டை பலம் ஐந்து. வித்தார மாம் பனை வெல்லம்-நல்ல விளங்கிய வகைக்கு சேர் கொண்டு பத்திரமாக இடித்து நற நெய் பதமாக விட்டு நீ-பாக்களவு உருண்டை மண்டலம் இரு பொழுது கொள்ள நல்ல மார்க்கமாய் நோயெல்லாம் வகுத்துரைப்பேனே.

முந்திய சூலை கிரந்தி கை கால் முடக்கு பிடிப்பு தடிப்பு, திமிர்ப்பு, பத்தியுடன் மேக வாதம் நவல பாங்காவங்கை காவா ரல், வெறுப்போடு வத்தின உடம்பில் சிரங்கு நல்ல வாகான புழு வெட்டு, சுடி விக்ஷம் முதலாய், அத்துமதி இரு அஷ்ட குஷ்டம் அழியும். சூலை கிரந்தி கபாலத்திற் சூலை கொத்திக் கிழித்தது போல நல்ல கூர்ன பாதத்தில் கருய் வெடியுப்ப அந்திக கிரந்தி உள் நாக்கில் நீர்-ஆருக கிரந்தியும் சித்திர வல்லாதியை கண்டால்-நோய்கள் திக்கென்று பக்ஷிகள் போல் பறக்கும். சிறு பாசிப் பயறும் துவரை பருப்பும் முத்தாக கத்திரி பிஞ்சும் ஊரு முருங்கைப் பூவும் சிறு கீரையு மாகும். தட்டாத நெய், பாலும் மோரும் நல்ல சதகமாய் வெள்ளாடு விரல் குரவை சற்றுப் புளியை தொடாதே.

மேலும் தையலாலோடு சரசஞ் செய்யாதே-சித்தா மணக்கென்னை ரோகம் நல்ல சீரான போது முழுகுவிர்-வென்னீர் உஷ்ணங்கள் கண்டால் நிறுத்து-நல்ல உறவான போது முழுகுவீர்-வென்னீர் இத்திகளையம் தீருமென்று நாதர் இன்பமாய் தேவிக்கு அன்பாய் உரைத்தார்.

வஜ்ஜிர கண்டி லேகியம்.

கொச்சி தேசம் மதன காமப் பூவும் கோடான்பு புசிக்கின்ற காட்டாத்தி பூவும் அத்தி தேசம் வால் மிளகு, சுக்கு, நல்ல இதிவிடையம், கசகசாவும் கிராம்புடனே ஏலம், நல்ல செஞ்சி தேசம் கஞ்சா, அபினியம், நல்ல சேலத்து பன வெல்லம், சாதிக் காய் சமனிடை கூட்டி, சட்டியை அடுப்புதனில் ஏற்றி வாகான சரக்கையும் அதி அதில் வாட்டி உரல் தனிலே போட்டு பூனில்லாத உலக்கை கொண்டு இடித்து புகழான வெல்லம் பாகுமே செய்து இடித்த தொரு தூளதனை தூவி நல்ல அன்பமுடனே கிளர் லேகியமாய் செய்து அந்தி சந்திரண்டு வேளை தின்றல் அலரியே போகும். மந்த, மாந்த சன்னி காய்ச்சல், விந்தை செய்யும், நாலாமுறைக் காய்ச்சல், வீரிட்டு ஓடும். மந்த க்ஷயங்களை கேழ்க்கும் பந்தஞ் செய்யும். மாதவனைப் போல பாங்கான போதஞ் செய்யொடு சாமம் சொல்லும்.

குமரி கிருதம்.

அரு சுகத்து நாலே வந்துமே அனல் போல காய்ந்திடும், அஸ்தி சுடு நீர் சுருக்கு களும் பருவெரிகத்து ஊரிங்களும் சீப் பிரம்மியம் பயித்தியம் வெட்டை தாது கஷ்டமும் கருகியே முகச் சோம்வ மின்னம் கண்டித்து சல அடைப்பு மேகமும், சர்வ நோய்களெல்லாம் தீரவும், தாரணி மானிடர் மிகவும் வாழ்கவும் குமரி கிருதம்.

கள்ளி வேர் சாறு படியும் ஒன்று, ஆவின் நெய்யும்கலந்து அதிலே சமமாய் விட்டு

மேவன்னி மூட்டி பொய் தனி தனிலேற்றி பாகு பதத்தில் வமாய் சீனி பலமும் பத்தாம். உன்னிதமான கடை திரவியம் உகந்த சொல்லக் கேள். ஏலம், கிராம்பு, இன்னிலம் வேர்க் கொம்பு, மல்லிகை இதமாய் சோம்பு சீரகம் கூட்டலாம். குமரி கிருதம் அம்புவி புகழ் சாதி பத்திரி, வால் மிளகு, பேலம், ஜாலை லவுங்கப் பட்டை, சாதிக்காய் தெம்பு மாரீசன் கசகசா சிறு நாகப்பூம் சேர வாலுளுவை அரிசியும் சம்பிரமாக குரோசாணி ஓமம் தன்னுடன் வகைக்கோர் பலமதாய் நம்பியே இதை வறுத்துப் பொடி பண்ணி நன்மாய் நெய்யினில் விட்டுக் கிளறியே குமரி கிருதம். அத்தி முகத்தவன் முன்பாக வைத்து பூசைச்சீ செய்த அந்தி சந்தி இரண்டு நேரமும் பத்திய மிச்சாப் பத்தியமாகவே மண்டலம் உண்ண பறக்குமே. முன் சொன்ன ரோகமும் சுத்தமாகும். திரேகமெல்லாம் தொல்லை வினைகள் எல்லாம் தீர சித்தம் மகிழ இதை அவுஷதம் செழிக்கவே தன்வந்திரி சொன்ன குமரி கிருதம்.

கனகரசக் குளிகை.

பேரீச்சம் பழம் பலம் 10 விரையை தள்ளி விட்டு ஊமத்தங்காய் விரையைத் தள்ளி விட்டு பேரீச்சம் பழத்தை மேற்கண்ட காய்குள் வைத்து நூலைச் சுத்தி, கோதமை மாவை பாலில் அரைத்து மேற்கண்ட காய்க்கு பூசி பசுவின் பால் 2 படி விட்டு பால் சுண்டு மட்டும் எரித்து மேற்கண்ட தோலைப் போக்கி கல்வத்தில் வைத்து சூதம் கெந்தகம் கிராம்பு அபினி, சாதிபத்திரி, வகைக்கு பணவிடை 10 யானை திப்பிலி, சிறு நாகப்பூ. சடைக்கஞ்சா வகைக்கு பலம் அரை, பச்சைக் கற்பூரம், குங்குமப்பூ பலம் அரை இதுகள் வகைக்கு காசிடை 3 முருங்கைப் பூ மேற்கண்ட பிஞ்சு வகைக்கு பலம் 1 இதுகள் இரண்டும் பசுவின் பாலில் ஊர வைத்து சார் எடுத்து அரைக்கவும். தூதுவிளங்காய் பிரமாணம் இரண்டு வேளையும் சாப்பிட்டு வரவும்.

வீர பத்திர கலிக்கம்.

சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், இந்துப்பு, வாளம், கிராம்பு இந்த சரக்கு ஏழும் வகைக்கு சமனிடை கொண்டு வெந்தியக் கீரை சாற்றில் கொண்டு நொன்கு சாமம் அரைக்கவும். இதில் தீரும் வியாதி பேய், பிசாசு, பிரம்மராக்ஷஸ், பில்லி சூன்னம், ஜன்னி தோஷம் பித்த சுரம் இன்னும் அநேக வியாதிகள் தீரும்.

பரிதியே ரசகற்பூரம் பலம் ஒன்று பாவையர் பாலூரவைத்து மற்று நாள் முருகாமவநீர் தனில் அலசிப் போடு உத்தமனே-கொப்பரைக்காய், அகொத்தமல்லி, லவங்கப்பூ, ஓமம், வெண்ணீ வருகிறதோர வர்க்கு பனையின் வெல்லம் மக்கலை பணவிடை தான் கொள்ளு கொள்ளே.

கொன்றிடவே பரங்கி புண் பேரச் சூலை கொடி தான மரையாப்பு, யோனிச்சூலை, ஓடிடுமாம். வாத்மொடு முடக்குப் புண்கள் நொறுக்கிடுமே. பவித்திரங்கள் நொடியில் போமே. விண்டிட்வே நாவரக்ஷி ஜன்னி தோஷம் அஷ்ட குன்மமும் போமே. தென் திசையில் வைத்தியர்க்கு ஒன்றே போதும் சிந்தித்த புளி, புகையும் ஊரத் தள்ளே.

குடல் வாதத்துக்கு, அண்ட வாதத்துக்கு, பக்கச் சூலைக்கு சூரணம்.

கொண்டிடும் குடலில் தாங்கும் இறைந்ததொரு விரையில் தான்றும் மண்டையே விரையொன்றை வலித்ததை யிண்டயில் வாட்டும் பண்டிதரண்ட வாதம் பற்றிய கழலில ரென்று அண்டரு முனிவர் தாமும் அறியவே.

சூரணம்:- களச்சி பருப்பிலுள்ள நஞ்சு வாங்கினது 1 களஞ்சு, வெள்ளைப் பூண்டு மேல் தோல் போக்கினது 3 களஞ்சு, முருங்கைப் பருப்பு 3 களஞ்சு, சுக்கு 6, களஞ்சு, வறுத்த கொள்ளுப் பருப்பு ஆழாக்கு, இவை யெல்லாம் வறுத்து பொடியாக்கி வைத்துக் கொண்டு காலை மாலை இரு வேளையும் கொள்ளவும்.

பெருங்காயம் பலம் இரண்டு, வெள்ளுல்லி வேர் பொடி 1 களஞ்சு, ஒரு நாழித் தண்ணீரில் போட்டு உழக்காகக் காய்ச்சி தினசரி இரண்டு நேரமும் சூரணமும் குடிநீரும் பத்து நாள் கொள்ளத் தீரும்.

கனக லிங்க மெழுகு.

சாதிலிங்கம் வீரம், பூரம், வகைக்குத் தானிரு கழஞ்சி சரியாய் நிறுத்து வாதி ரச தாரமுடன் கெந்த நீல வணர்த் துருசு இந்து சாதிக்காய் கார் போகம்; சாதி திரி கடுகுடனே கோஷ்டம்; நல்ல அரத்தை தேசாவரம், அக்கிலாக் காரம்; சோதி சன்னி நாயகமும், ஓமம், தொகைக்குப் பதினேழும்; வகைக்கும் பலம் ஒன்றாய் நிறுத்து சூரிய நிழல் காய வைத்து நன்றாய் தூளாய் இடித்து வடி கொண்டி பின்பு வீரியமுள்ள சரக் கேழும் நல்ல வீர மடங்கவே ஆட்டியே தானும் கூறிய இரு வகையும் நன்றாய் குமரிய தேன் விட்டு அரைப்பாய் இரு சாமம். காரிய மதர்கவே வளித்து வேத கணபதி முன் வைத்து தீப தூபங் கொடுத்து தேத்தான் விதைப் பிரமாணம் தின்று வர ஏழு குளிகை உண்ணுவாக் கேளும். மகத்தான கருணை மந்தார காசம் பொல்லா வயிற்று வலி, சூதக வாய்வு, ஜன்னி தோஷம், அதித் அத்தி பிரமையும் காமாலை சோகை அரநீர் கடுப்புடன் கிரந்தியும் தீரும். தொந்தித்த இருதயச் சூலை மடக்குடன் இன்னும் தீரும் பிணி கேள். உதிரத்தி டச்சி குன்மம் பொல்லா ஓயாத வாய்வு, கவுசை மகோதரம், சதிரக் கடுப்பு டன், அரையாப்ப சார்வ நெஞ்சடைப்புடன் மார்பினில் குத்து குதிர வல்லியுடன் அஞ்சும் இன்னம் குடிகேடு வருமென்று கூக்குரல் விட்டோடும் தங்கள் அதிகாரத்தால் பிணி தீருது. குருவின் அவிழ்த முண்டவருக்கு பிணியும் நில்லாது. பெண்ணோடு புளி புகையும் தள்ளு, நல்ல பெரும் பயர் பூசணிக்காய் கடுகுநந்து கள்ளு, கன விரிந்த கத்திரியின் பிஞ்சும், நல்ல கனமான அவரையின் முருங்கையின் பிஞ்சும், ஒன்றான கெலித்தித்தியின் குரவை நவல் உடும்பு முயல் காடை கவுதாரியாமே.

ஏலாதிச் சூரணம்.

ஏலம், லவுங்கம், மரமஞ்சள் அதிமதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், சித்தரத்தை சந்தனப் பொடி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, தக்கோலம் வால் மிளகு, முந்திரிப பருப்பு, பேரீச்சம் பழம், தாமரைப் பூ, கொத்தமல்லி, நெல்லி பருப்பு, நெல்பொரி, பருத்திப் பருப்ப, மாதளம் விரை, வில்ப் பழம், நிலைபனக் கிழங்கு, அமுக்கிறங் கிழங்கு, நன்னரி வேர், கோரைக் கிழங்கு, சீந்திக் கொடி, தயிர் கட்டி வகைக்கு பலம் கால் சேர்க்கவும். இடித்துச் சூரணம் செய்து பஞ்ச மூர கஷாயத்தில் சாப்பிடவும். பத்தியம் இச்சா பத்தியம்.

தாகத்துக்கு கஷாயம்.

வில்வக் கொழுந்து, அதிமதுரம், வெட்டி வேர், கோஷ்டமுடன், பல்லாப் பாலக் கொத்தமல்லி பச்சைப் பயருடன் கூட்டி இல்லில் குடிநீரை எட்டொன்றாக்கிக் கொள்வீரேல் சொல்லிப் போடு அந்திர தாகம் சேர்ந்தாப் போலே போய் விடுமே.

சிந்தாதி என்ணை.

சீர் சிறந்த உடல் தனிலே கேளச் ரோகம் சிசு தனில் சிறந்திருக்கும் பயித்திய ரோகம் பார்தனிலே விழுந்த சூலை ரோகம் பம்பரம் போலே ஆடுகின்ற ஆம்பல் கட்டி பெருமிழந்த நீரடைப்புக் கல்லாம் பல் கட்டி பெரும்பாடு நாலடைப்புக் கிரந்தியோடு லாரிழந்த மேகமொடு கடிகள் தானும் வாய் புண்ணுக் கண்ணெரிவ வாய்வும் மந்தம் அழிந்து குடி போகச் சூட்சமமாக உத்தமனே என்ணை யொன்று உரைக்க கேள். கார் சிறந்த காயமொடு உள்ளி வானம் காட்டெருமைப் பாலொன்று கடுக்காய், இந்துப்பு, சேய் சிறந்த சீரகமுத் திப்பிலியும் தேங்காய்ப் பாலும் திறமான விளக்கெண்ணை படிதானென்று வாழிந்த வேலிப் பால் சமயைக் கூட்டி வார்க்க அமுப்பிலிட்டு இரண்டு ஜாமம் வேகமுடன் விறகிட்டு தீயை மூட்டி வெந்திரக்க பதமொன்று விவரம் இகளும்.

சாகாமல் எண்ணெயதனை தொட்டுப் பார்த்தால் தண்ணீர் போலிருக்கும். இறத்துக கொண்டு நோகாமல் நாற் கழஞ்சி எண்ணெய் உண்பதற்கு நொடி நிமிஷம் பறந்கழுடா மேகரோகம் தொட்டிட்டால் பிசாசு போகும். -உடலொடு வீக்கல் தீரும். யுகம் சென்ற காதடைப்பு வயித்தில் ரோகம் கருவருக்கும் பூச்சு வெட்டுக் காணதோடும் கண் ரோகம் பாண்டு வகை காணதோடும். பருவென்ற பேரெட்டும் ஒழிந்து போகும். பாதாளக் குன்மமெட்டும் பிரிந்து போகும். மதி சென்ற பெண்களுக்கு சூதகத்தின் வெட்டை பறந்திட்டே ஒடுமடாக் கிரந்திப் பசளக் காயம் பேரிட்டார் சித்தர் எண்ணெய் தானே.

ரண கெந்தகச் சூரணம்.

கெந்தகம் பலம் 6, பரங்கிப் பட்டை பலம் 8, திரிகடுகு வகை பலம் 3, வெற்பாலை யரிசி, கடுக்காய், தாளிக்காய், நெல்லிக்காய், ஏலம், லவுங்கம், லவுங்கப் பட்டை, லவுங்கப் பத்திரி, சாதி பத்திரி, செண்பகப்பூ, சேங்கொட்டை, சித்திர மூலம், தாளிசப் பத்திரி, வெள்ளருகு, மிளகரணை இதுகள் வகைக்கு விராகனிடை 3, இதுகளை யெல்லாம் இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து தேனிலாவதும் நெய்யிலாவதும் ஒரு கடி பிரமாணம் சாப்பிடவும். தீரும் வியாதிகள்:- கட்டிச் சூலை, வெட்டிச் சூலை, லிங்கச் சூலை, யோனிச் சூலை, அத்தி பரங்கி சூலை, ஆலாம் பரங்கி பவித்திரம், தண்டு பிளவை கண்ட மாலை, அறிபிளவை, விரப்பிச் சூலை, ஓடு விப்புருதி, கன்னப்பத்து, துடை வாழை, அண்ட வாய்வு, பித்ர வாய்வு, திமிர் வாய்வு, பாளிச வாய்வு, தமரக வாய்வு, வலி குன்மம் கெண்டை கட்டு, கெற் விப்புருதி. தாளப் புருவு, பிரமேகம், பீளிசம், மண்டைச் சூலைஇது வெல்லாந் தீரும். இதற்குப் பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும். பால் நெய் கூட்டவும்.

அரையாப்பு.

பரங்கிப் பட்டை பலம் 1, சங்கம் வேர் பட்டை பலம் ஒன்று, முக்குருந்தம் பட்டை பலம் ஒன்று, முளக் கொளிஞ்சி பலம் 1, அமுக்கிலாங் கிழங்கு பலம் 1, செங்கத்தாரி பட்டை பலம் 1, நற்சீரகம் பலம் 1, மிளகு பலம் 1, ஜவ்வரிசி பலம் 1, கிராம்பு பலம் 1, பச்சை பாக்கு பலம் 1, ஈர வெங்காயம் பலம் 1, கரு நொச்சியிலை பிடி ஒன்று இது வெல்லாம் இடித்து தூள் செய்து சித்தா மணக் கெண்ணெ இரண்டு படி விட்டு எண்ணெயாக்கி கருஊமைச்சிச் சாறு விட்டுக் காய்ச்சி பொன்னிறமான உடனே இறக்கி வைத்து நித்தியம் இரண்டு கரண்டி சாப்பிடவும். ஒரு நேரம் சாப்பிட்டு வரவும். அரையாப்புத் தீரும். உப்பு, புளி, தவிர்க்கவும். அரையாப்புக்கு பத்து கோழி முட்டையுங் கூறிய சுண்ணாம்பும் எலுமிச்சம் பழம் சார் விட்டு அரைத்து பத்தப் போடவும்.

குதிங் காலிலே தேய்க்க மருந்து:- கடுகுரோகணி, பெருங்காயமும் இந்த இரண்டு மருந்தும் குப்பை மேனிச் சாறு விட்டு அரைத்து குதிக் காலிலே தேய்க்கவும். அரையாப்புக் கரையும். வெள்வேலைப் பட்டை தட்டி உரிச்சு அரையாப்புக்கு வைத்து புது ஒடு கொண்டு வைத்துக் கட்டவும்.

நீரடைப்புக்கு.

எருக்கிலை பருத்திலே இருக்கிற வெள்ளைத் தாளை உதித்தி காய் பொட்டுவை பத்திக் கொண்டு கோவைத் தண்டை நறுக்கிக் கஷாய மிட்டு அந்த தாளை இரண்டு விரல் கொண்டு தான் போட்டு கொடுக்க நீரடைப்பு விடும். இது கை கண்டது.

பதின்மூன்று ஜன்னிக்கு மருந்து.

மாட்டுக் கொம்பு சீவி சட்டி காய வைத்து போட்டு ருக்கி தயிலமான பிறகு வேப்பெண்ணெய் பங்கயெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய் நல்ல யெண்ணெய் ஐந் தெண்ணெயும் விட்டு திப்பிலி திரி மூலம் உள்ளி வசம்பு பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், தாளிக்காய், ஓமம் சதைகுப்பை, அரத்தை கருஞ் சீரகம், கம்பிளி பிசின் மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், செவியம் மருந்தப்பு சவுக்காரம், வகைக்கு பலம் ஒன்று வைத்து அத்தின எண்ணெ கூட்டி பசு மஞ்சள் சாறு விட்டரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி

உள்ளுக்கு நாலு காசி நக்கவும். இரண்டு கொதிலும் விட்டடைத்த உடம்பு குத்தவ வேட்டையிட பதிமூன்று வகை ஜன்னியும் தீரும்.

பவுத்திர புன்னவுகளு-புண்ணிலே நீர் இறங்குவதற்கு.

நீர்கக்கல்க்கு இலவது பலகறையிலே அது கொண்ட ரச மடைத்த கோழமை அரைத்து ரசம் பிறப்படாமல் பலகன்ரக்கு அடைத்து ஒரு அகிலக்குள் வைத்து ஒரு அகிலாலே மூடிச் சீலை மண் செய்து காடாக்கினியாய் புடமிட்டு அந்த மருந்தை எடுத்து சிமிளியில் அடைத்துக் கொண்டு நீகுதல். எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலாகுதல் ஒரு காசளவு போட்டுக் கொடுக் நீரடைப்புக் குணமாம்.

நீர்க் கக்தலுக்கு மூன்று கொடுக்கவும். தீரும். கார் உப்பு, புளிப்பு, தவிர்க்கவும். புடத்தில் எடுத்தீன் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் அரைத்து சட்டிக் காய வைத்து சட்டியிலே நாலு பிறத்திலே அள்ளி வைத்து நாலு தரம் மூன்று தரம் சுருக்கு கொடுத்தால் வெண்ணெயாம் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு கொடுக்கவும். பவுத்திரப் புண்ணுக்கு. பசரி இலையை ஆமணக்கு இலையில் தட்டி உமி காந்தலிலே வேகவைத்து புண்ணுக்கு ஒத்திடக் கொடுக்கவும்.

மூலத்துக்கு.

மூலத்துக்கு பச்சை மஞ்சள் நொச்சிக் கொழுந்தும் சரி கொண்டு கொளும் பசு வெண்ணெயாலாவது, நெய்யிலாவது விட்டு அரைத்து திரட்டி விழுங்கவும். மூன்று நாளைக்கு உப்பு புளி விடவும்.

கல்லடைப்பு.

முசு முசுக்கை இலையை நேக அரைத்து வெள்ளாட்டு பாலிலே கொடுக்க கல்லு தெறித்து விழும். இது கை கண்டது.

பிரமியத்துக்கு.

கோவை வேர் நறுக்கி மேல் தோல் எடுத்துப் போட்டு சட்டியில் நாளித் தண்ணீர் விட்டுப் பனியில் வைத்து காலமே பிசைந்து பிழிந்து கொண்டு ஒரு கழைப் பிரமாணம் சக்கரை கலந்து கொடுக்க இப்படி மூன்று நாள் கொடுக்க பிரமியம் தீரும். உப்பு கூட்டவும்.

திமிர் வாதத்துக்கு எண்ணெ.

திமிர் வாதத்துக்கு எண்ணெய் நல்லெண்ணெ, சித்தா மணக்கெண்ணெய், பசுவின் நெய், இந்த மூன்றும் வகை ஒன்றுக்கு படி அரை கொடி வேர்ப்பட்டை, பலம் ஐந்து திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவியம், கடுகுரோகணி, சுக்கு வகைக்கு பலம் 7, சரக்கு இடித்து எண்ணெக் காய வைத்து ஒரு கொதி வந்த உடனே இந்த பொடி போட்டு கொத்த உடனே இறக்கி இந்த எண்ணெ இரண்டு காசளவு உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். வாதம் எண்பதுவும் தீரும்

இரத்த பித்த வாந்திக்கு.

இரத்த பித்த வாந்திக்கு கஸ்தூரி பண விடை 1, கடுக்காய்ப் பூ விராகனிடை ஒன்று, கண்டு பரங்கி பலம் 2, திப்பிலி விராகனிடை 3, வில்வ பத்திரி விராகனிடை 4, சந்தனப் பொடி விராகனிடை 5, தம்புருஷ்டகம் விராகனிடை கற்கண்டு விராகனிடை 7 இது வெல்லாம் சரியாக இடித்து சூரணம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு தேனிலே சாப்பிடவும். ரத்த பித்தம் அரோசிகம் வாந்தி தீரும். இது கை கண்டது.

அரோசிகம் வாந்திக்கு.

அரோசிகம் வாந்தி மூலக களிச்சலுக்கு சாதிக்காய் வெச்சிட்டு மோரில் அரைத்து கொடுக்க மாறும். வெற்றி வேர் கொம்பு திப்பிலி மூலம் சரியாகக் கொண்டு நீரில் காய்ச்சிப் பிழிந்து வடித்துக் கொண்டு அனி நெய் விட்டு அரைத்துக் கரைக்கும் மருந்து செவ்வியம் சிறுமூலம் சுக்கு, திப்பிலி கொடி வேலி பிறநதோல் இந்தப்பு சமனும் அரைத்துக் கரைத்து நக்கக் களிச்சல் மாறும்.

வாதத்துக்கு எண்ணெ.

தண்ணீர் மிடாங் கிழங்கு சாறு படி 4, சிற்று மணக்கெண்ணெய் படி 2, பசுவின் பால் படி 2, இதில் கடைச் சரக்கு சதகுப்பை, தேவதாரம், சடாமாஞ்சி, மஞ்சிஷ்டி, ஜலம், சந்தனம், அரத்தை; ஏலம், கோஷ்டம், வங்கம் அதிமதுரம், குதிரை வாலி வேர், அமுக்கிரும் வேர், வெப்பாலை வேர், சாரணை வேர், வகைக்கு பலம் 3 அரைத்துக் கரைத்து வேக வைத்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடித்து துளசிச்சாறுக்கு ஒரு துட்டிடை சாப்பிடவும். மேலுக்கு ஒரு துவளை இடவும். இதுக்கு கண்ணிலே ஒடி குத்து கிறது ஒரு பக்கத்திலே ஓடிக் குத்தாது முதுகு பிடணி முளங் காலே குத்திரது யெல்லாந் தீரும்

மூலக் கழிச்சலுக்கு.

வாழைப் பூ, நாவல் பட்டை, மாதளங்காய், மாங்கொழுந்து, சமளுகத் தலைத்து பிட்டாகச் சுட்டுப் பிழிந்து கொண்டு தேன் குத்தி கொடுக்க மூலக் கழிச்சல் மாறும்.

காந்தச் சூரணம்.

திப்பிலி பலம் 8, கெந்தகம்; பலம் 1, கொடி வேலிப் பலம் 1, இந்துப்பு பலம் 1, வெங்கலப் பொடி பலம் 1, கிராம்பு பலம் 1, அதிவிடையம் பலம் 1, இதுவெல்லாம் சுத்தி பண்ணி இடித்து சூரணம் பண்ணிக் கொண்டு தேனிலும் இஞ்சிச் சாற்றிலும் இள வெந்நீரிலும் கொடுக்க வாய்வு குன்மம் அக்கினி மந்தம் சூலை விப்பிரிதி யெல்லாந் தீரும்.

சிவ பாக்கியச் சூரணம்.

சீரகம் பலம் 2, சுக்கு பலம் 2, கொடி முள்ளைப் பட்டை பலம் 2, தேத்தான் கொட்டை பலம் 2, இது வெல்லாம் இளவறுப்பாய் வறுத்து வஸ்திரக் காயம் பண்ணி அதிலே சரி சர்க்கரை கூட்டி வெருக்கடிப் பிரமாணம் கொள்ள சகல உஷ்ணம் சலக வாய்வு எல்லாம் தீரும். இது கை கண்டது.

ரத்தப் பிரமியத்துக்கு.

அம்பாள் பச்சரிசி ஒரு பிடி, புழுங்கலரிசி இரண்டு பிடி இவ அரைத்து பசுவின் நெய் தெளித்து அடை சுட்டு தின்னவும். வேறு- கீழா நெல்லியை வாய்ப் பேசாமல் சமூலமும் கொண்டு வந்து அரைத்துப் பசுவின் பாலில் கொள்ள ரத்த பிரமியம் தீரும்.

சீந்திக் கொடி நீச்சு தண்ணீர் விட்டரைத்து பிழிந்து கொண்டு அதிலே பசுவின் நெய் அரை சிரங்கை சீரகம் அரைச் சிரங்கை கூட வறுத்து அரைத்து ஆறு நாள் கொடுக்கவும்.

(வேறு). சிறுபூலாங் கொண்டு நாழித் தண்ணிர் விட்டு உழுட்க்காய்க் காய்ச்சி வெள்ளாட்டுப் பால் அரைப்படி விட்டு சர்க்கரை கலந்து 8 நாள் கொள்ளவும். கைப்பு, புளிப்பு விடவும். சலக பிரமியந் தீரும்.

(வேறு) சிறு முள்ளை வேர் சிறுகிழா வேர் சுண்டை வேர், குமுளம் வேரோடு வெங்காயம் நற்ச் சீரகம் இவை இவைச் சித்தா மணக்கெண்ணையில் பொரித்து தின்னவும். சுக்கிலம் பிரமியமும் தீரும்.

உப்புச வாய்வுக்கு.

சாரணை வேர், மேல்ப் பரணியைச் சீவி போட்டு கல்லுப்பு, பழம் புளி, விளக் கெண்ணையில் அரைத்து சீலையில்ப் பூசி திரிதிரிச்சிப் பற்ற வைத்துப் பவள வாயில் வைக்கவும். உப்புச வாய்வும் தீரும்.

மல ஜல அடைத்தல்.

மல ஜல மடைத்தால்-கருப்பு கட்டியில்க் கொளிந்த காரங் கூட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். மலஞ் சலம் விடும். தகர விரையை முலைப் பாலில் அரைத்து மாறு பாகமாக நசியம் பண்ண ஒருத்தலை வலி தீரும். இது கை கண்டது.

உடம்பு எரிச்சலுக்கு.

வெள்ளரி விதையையும் தேத்தான் கொட்டையும் அரைத்துத் தொப்பிளில் தடவும். குத்தாஞ் சோற்றை அரைத்து விழுங்கவும். பொன்னாங்கண்ணி விரை இரைத்துப் பசுவின் பாலிலே கொடுக்கவும்: உடம்பு எரிப்புத் தீரும்.

வாய்வுக்கு.

சாரணை வேர் சிறுகச் சிறுக நறுக்கிக் காயப் போட்டு இத்தத் தூள் பணி சக்கரை தேனில் கொள்ளவும். ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும். கைப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

தலைப் பயித்தியம் எடுக்க.

ஆறு மாசத்துக் காடி நாழியில் எலுமிச்சம் பழத்தைப் பிழிந்து காடிச் சொம்பிலா ற்றி க் குலுக்கி நத்தியும் பொழுதும் ராத்திரி முப்பது பனியில் வைத்து வெறு வயித்திலே கொடுக்க பயித்தியம் எடுக்கும்.

பயித்தியம் நீங்க நசியம் திப்பிலி, பொடு தலைக்காய் கிராம்புச் சாறு பத்து மிளகு கூட்டி யரைத்து நாசியிலே நசியம் பண்ண பயித்தியம் எடுக்கும். மூறியும்.

ஆம்பாட்டில் கல் விழ.

பசலைக் கிழங்கு பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். பசளிசம் மூலமும் பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். ருமட்டி விரையை பசுவின் பாலில் அரைத்து பச்சை பாலிலே கொடுக்கவும். கல்லு விழும். இது கை கண்டது.

மண்டை வியாதிக்கு.

புளியிலைச் சாறு உழக்கு, ஊமத்தை யிலைச் சாறு உழக்கு, கறந் தொட்டி இலைச் சாறு உழக்கு, கொட்டைக் கறந்தைச் சாறு உழக்கு, பாவையின் இலைச் சாறு உழக்கு, செப்பு நெருஞ் சாறு உழக்கு, காரை இலைச் சாறு உழக்கு, வெள்ளருகு, மஞ்சல் இது வெல்லாங் கூட்டி நல்லெண்ணெயில் எரித்து தலைக்குத் தேய்க்கவும். எட்டு நாள் தலைக்கு தேய்க்கவும். மண்டை வியாதி தீரும்.

வயிற்று வலிக்கு.

ஏலம், கிராம்ப, அதிமதுரம், செங்கழு நீர் கிழங்கு, சாதிக்காய், இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு, சென்பகப்பூ, இவை எல்லாம் பொடி செய்து இள வென்னீரிலே எட்டு நாள் கொள்ளவும். கைப்பு, புளிப்பு விடவும். வயிற்று வலி தீரும்.

கல்லடைப்புக்கு.

வெங்காரம் பலம் 2, அறத்தைப் பலம் 2 இவை அரைத்து மோரில் கொடுக்கவும். கல்லடைப்பு தீரும். உப்பு, புளி விடவும்.

ஒரு தலை வலிக்கு.

உகா வேர், முருங்கை வேர், நாள் வேளை வேர், உள்ளி வசம்ப, மிளகு இவை நறுக்கி சற்று சாராயம் விட்டு காத்திலும் நாசியிலும்பிழியவும். ஒரு தலை வலி நிற்கும்.

அருக்கஞ் சாற்றில் சீந்தித் தண்டை அரைத்து பொட்டணங் கட்டி நாசிசிலே நசியம் விடவும்.

இருமலுக்கு.

திப்பிலி பலம் ஒன்று, வெங்காரம் பலம் 4 இவை இளவறுப்பாய் வறுத்துக் கொம்புத் தேனில் கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

(வேறு) நாயுரிவி விரை பலம் ஒன்று, திப்பிலி பலம் ஒன்று, வெங்காரம் பலம் 4, இவை இள வறுப்பாய் வறுத்து கொம்புத் தேனில் கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

கிரந்தி எண்ணை.

பரங்கி பட்டை பலம் ஒன்று, சங்கம் வேர் பலம் ஒன்று, வெள்ளருகு பலம் ஒன்று,

முடக் காவளை பலம் ஒன்று, அமுக்கிறுங் கிழங்கு பலம் ஒன்று, மெருகங் கிழங்கு வெள்ளைப் பூண்டு நற்சீரகம், கருஞ் சீரகம், மிளகு, பச்சை பாக்கு, ஏலரிசி, சுக்கு, ஈரவெங்காயம். இது வெல்லாம் தூள் பண்ணி சிற்று மணக்கெண்ய் ஒரு படி விட்டு நொச்சியிலையுங் கூட ஜோ போட்டுக் காய்ச்சி பொன்றிமானவுடனே இறக்கி ஆற வைத்து நித்தம் இரண்டு கரண்டி சாப்பிட்டு வரவும். கடுகுஞ் சாப்பிட்டு வரவும். இரண்டு நாள் விட்டு இரண்டு நாள் ஒவ்வொரு கோமியடித்து மிளகு நீர் கறி கூட்டவும். இந்த என்ணையை நித்தியம் சந்து கால் கை இடுப்பம் கன்னம் என்ணையிட்டு பிடிக்கவும். நித்தியம் வென்னீர் விட்டுக் கொள் ளவும். பத்தியம் புகுங்கலரிசி, சோறு கூட்டவும். உப்பு, புளிப்பு விடவும். இப்படி இரு மண்டலங் கொள்ளவும். கிரந்தி தீரும்.

கிரந்தி புண்ணுக்கு களிம்பு.

சுடு காட்டு எலும்பு- வெங்கல பொடியும் குவளை இது மூன்றுங் கையயாங் சாறு விட்டு கலந்து போடே. கதவிச் செரப்பு, வைத்துமித்து பிஞ்சுவெண்ணெயில் குழைத்து வைத்துக் கொண்டு புண்ணுக்குப் போட்வும். நித்தியம் புளி யிலைத் தண்ணீர் வைத்துக் கழுவுப் போடவும். கிர்ந்தி புண் ஆறும்.

சீப்பிரமியத்துக்கு.

பசுவின் பால் படி ஒன்று, பரங்கிப் பழச் சாறு படி ஒன்று, இஞ்சிச் சாறு படி ஒன்று; தோட் வள்ளிக் கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, கோளலக் தண்டு கிழா நெல்லி அம்மான் பச்சரிசி, கற்றாளங் சோறு, சிறு பூளை சீந்தித் தண்டு, குமுழம் பட்டை, நாவல் பட்டை; அரசம் பட்டை, வேலாம் பட்டை. சிறு கீரை வேர், சித்தா முட்டி வேர், பேரா முட்டி வேர், நன்னாரி வேர், தாமரைக் கிழங்கு, பிலாமுகிழ், தொட்டிக் கிழங்கு, கொடி, ஆவிலங் முன்னைப் பட்டை, முசுட்டைப் பட்டை, முள்ளங்கி, தாமரை வளையம், ஏலம் விராகனிடை ஒன்று, கிராம்பு விராகனிடை ஒன்று, சாதிக்காய் விராகனிட ஒன்று, சாதிப் பத்திரி விராகனிடை ஒன்று, கோஷ்டம் விராகனிடை தாளிச பத்திரி விராகனிடை ஒன்று, கிராம்பு, முந்திரிப் பழம் விராகனிடை ஒன்று, கருஞ் சரகம் விராகனிடை ஒன்று, நற்சீரகம் விரககனிடை ஒன்று, மிளகு விராகனிடை ஒன்று, திப்பிலி விரார்கனிடை ஒன்று, சுக்கு விராகனிடை ஒன்று, சர்க்கரை பலம் ஒன்று, ஊசிக் காந்தம் பலம் ஒன்று, அரப் பொடி பலம் ஒன்று, சதிர வேதிப் பலம் ஒன்று, வெங்காரம் பலம் ஒன்று, பச்சைக் கற்பூரம் பலம் ஒன்று, கற்கண்டு பலம் ஒன்று, கடுகுரோகணி பலம் ஒன்று, கன் பெரங்கி பலம் ஒன்று, இது வெல்லாம் அரைத்து இந்தச் சாற்றிலே விட்டு எரிவிட்டுக் காய்ச்சி வெந்து வத்த துலக்க உடனே பசுவின் நெய் ஒரு பிடி விட்டுத் துளாவிப் பதத்துடனே இறக்கி நித்தியம் காலமே ஒரு கரண்டி, அந்திக்கு ஒரு கரண்டி இப்படி எட்டு நாள் சாப்பிடவும். சீப்பிரமியம் தீரும். பத்தியம் துவரைப் பருப்பு, முருங்கைக்காய், கீரைத் தண்டு, பசுவின் பால் கூட்டவும். உப்பு, புளி தள்ளவும். உஷ்ண மிஞ்சி நீர் இறங்குவதற்கும் ஆகும்.

மஹாறா வாத லேகியம்.

இருபத்தொரு மேக வெட்டைக்கும் நெய், தாமரைச் சாறு நீர் பூஷணிச் சாறு, கரும்பழச் சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு, செவ்விள நீர், பசுவின் பால், பசு நெய், அதவள்ளிக் கிழங்குச் சாறு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச் சாறு கொத்தான் சாறு, சீந்தித் தண்டுச் சாறு நிலப்பனைக் கிழங்கு சாறு, நன்னாரிச் சாறு, இலவன் பட்டைச் சாறு, வாழைக் கிழங்குச் சாறு, ஆனை நெருஞ்சிச் சாறு, குமுளம் பிஞ்சுச் சாறு, இவை ஒன்றுக்குச் சாறு படி இரண்டு சிறு கீரை வேர், வெள்ளருகு வேர், பொன்னுங் கண்ணி வேர், பிலா முகழு தொட்டிக் கிழங்கு, அல்லிக் கிழங்கு, பிலாப் பிஞ்சு, இண்டம்பூ, கோரைக் கிழங்கு சிற்று முட்டி வேர், பேரு முட்டி வேர், இவை ஒவ்வொன்றுக்குப் பலம் ஒன்று. இவை யெல்லாம் நிறுத்து தண்ணீர் விட்டு இடித்துச் சாற்றைக் காய்ந்த நெய்யிலே விடவும். கடைச் சரக்கு, குங்குமப்பூ, விராகனிடை இரண்டு, கஸ்தூரி விராகனிடை இரண்டு, குசுமபூ விராகனிடை இரண்டு,

கிராம்பு விராகனிடை 5, சாதிக்காய் விராகனிடை 5, ஜாதிப் பத்திரி விராகனிடை 5, தாளீச பத்திரி விராகனிடை ஐந்து, சந்தனம் விராகனிடை ஐந்து, கருஞ் சீரகம் விராகனிடை ஐந்து, நற் சீரகம் விராகனிடை, சுக்கு விராகனிடை ஐந்து மிளகு விராகனிடை ஐந்து, திப்பிலி விராகனிடை ஐந்து, செண்பகப்பூ விராகனிடை ஐந்து, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை 5, திப்பிலி மூலம் விராகனிடை ஐந்து, செவியம் விராகனிடை ஐந்து. வால் மிளகு விராகனிடை ஐந்து, திப்பிலி விராகனிடை ஐந்து, முந்திரிப் பழம் விராகனிடை ஐந்து, அகில் கட்டை கட்டை விராகனிடை ஐந்து, கடுக்காய் விராகனிடை ஐந்து, தேவதாரம் விராகனிடை ஐந்து, அதிமதுரம் விராகனிடை ஐந்து, கோஷ்டம் விராகனிடை ஐந்து, இந்துப்பு விராகனிடை ஐந்து, கர்க்கடசிங்கி விராகனிடை ஐந்து, சடாமஞ்சி விராகனிடை ஐந்து, வெளிச்சைப் பிசினி விராகனிடை ஐந்து, சிறு தேக்கு விராகனிடை ஐந்து, கடுகுரோகணி விராகனிடை ஐந்து, மஞ்சட்டி விராகனிடை ஐந்து, குட்பாலை பட்டை விராகனிடை 5, வல்லாரை விராகனிடை ஐந்து, வள்ளரி விராகனிடை ஐந்து, தகரைபட்டி இரண்டு, நாயுருவி விராகனிடை ஐந்து, வெங்காரம் விராகனிடை ஐந்து, அரைத்தை விராகனிடை ஐந்து, தேத்தான் கொட்டை விராகனிடை ஐந்து, இதுவெல்லாம் சரி பாகமாய் நிறுத்து இடித்து சால் நெய்யிலே போடவும். இது வெல்லாம் அடி பத்தாமல்க் காய்ச்சி பதத்திலே வெந்த பிறகு பசுவின் நெய் விடவும். தளாவி பதத்தடனே இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். நெய்யை பிரம்பாயிருந்து வைத்துக் கொள்ளவும். அந்தி விடிந்து ஒரு கரண்டி நெய் சாப்பிடவும். பகல் ஒரு கரண்டி நெய் சாப்பிடவும். இப்படிஒரு மண்டலம் இரண்டு மண்டலம் சாப்பிடவும். பத்தியம் பசுவின் பால், நெய், புழுங்கலரிசிச் சாதம் அரைக்கீரை, ஊர் அவரைக் காயி, முருங்கைக் காய் சாப்பிடவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி பித்தம், வெள்ள காசி இருமல், நெஞ்சிருமல் கூட நிற்கும். உஷ்ணம் சீப்பிரமியம் ரத்த பிரமியம், நிற்கும். வாத பித்த இருபத்தொரு மேக வெட்டையும் தீரும். கார்ப்பு, புளிப்ப விடவும். இந்த நெய்யி செவ்விள நீரில் விட்டுச் சாப்பிடவும். கொட்டைக் கிரந்தி கஷாயம் வைத்து நெய் விட்டுச் சாப்பிடவும். வெள்ளைச் சாரணை வேர், நறுக்கி கஷாயம் வைத்து நெய் விட்டுச் சாப்பிடவும். நெல்லி வத்தல், கடுக்காய், தானிக்காய் நற்சீரகம் கஷாய மிட்டு நெய்யில் விட்டுச் சாப்பிடவும்.

பரங்கிப் பழச் சாறு படி ஒன்று, கருப்பஞ் சாறு படி ஒன்று, தோட் வள்ளிக் கிழங்குச் சாறு படி ஒன்று, சென்னீர் சாறு படி ஒன்று, பசுவின் பால் ஒரு படி, கடைச் சரக்கு வகைகள் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, ஏலம் கருஞ் சீரகம், திப்பிலி, மிளகு, நற்சீரகம், முந்திரிப் பழம் லவுங்கம், காட்டு மூலிகை, காரைக் கொடி, தாமரைப் பூ, பிலா முகிழ், அல்லிக் கிளங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, குமிழம் பிஞ்சு, இண்டன் பூ, சித்தா முட்டி வேர், பேரா முட்டி வேர், இது வெல்லாம் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டு நிறுத்து அரைத்து இந்த சாற்றிலே விட்டுக் காய்ச்சி பதத்துக்கு வந்த பிறகு பசுவின் நெய் ஒரு படி விட்டு பதத்துடனே இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அந்தி ஒரு கரண்டி காலமே ஒரு கரண்டி, இந்த படிக்கு எட்டு நாள் விடாமல் சாப்பிடவும். பத்தியம்:- புழுங்கலரிசிச் சோறு, அவரைப் பருப்பு, பசுவின் பால், நெய் கூட்டவும். உப்பு, புளி விடவும்.

<u>சத்தி குன்மத்துக்கு.</u>

அப்பை கிழங்கும், கிளி மூக்கு கிழங்கும் ஒரு எலுமிச்சங் காயளவு ஒரு படி குறுவையரிசியில் இடித்து பாவிலாக்கியுண்ண விடும் சத்தி குன்மம்.

<u>உபாந்தி குன்மத்துக்கு.</u>

தூதுவிளை வேர் ஒரு காசிடை இதன்னம் பாளை வெள்ளை உறாற வேர் ஒரு காசிடை, வில்வ பத்திரிச் சதை இரண்டு காசிடை கொட்டை பாக்குச் (சீவினது) ஒரு பிடி மிளகு, அரைப்படி சுக்கு பிடி ½, ஏலம் பிடி ½, திப்பிலி ஒரு காசிடை இது வெல்லாம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் அரைத்து சுண்டைக் காய் அளவு உலர்த்தி வைத்து உலர்த்தி எடுக்கிற போது இள வென்னீரில் கொடுக்கவும். சத்தி குன்மத்துக்கு

ஐந்து நாள் கொடுக்கவும். மூன்று நாள் முருகிப் போட்டு சுண்டை வற்றல் மிளகு நீர் மோருஞ் சோறுங் கூட்டவும். பின்னும் முருங்கைப் பிஞ்சு, பாகற்காற் கிள்ளுக் கீரை கடை வற்றல மாகும். அப்பைக் கிழங்கும், கிளி மூக்கு கிழங்கு.

கண் படலத்துக்கு.

வெள்ளைச் சீலை திரி கொளுத்தி தவிம்ப கலந்த்தை கவிழ்த்து போட்டு நன்றாய் இழைத்தால் தயிலமாகும். கண்ணில் விட கண் படலம் தீரும்.

கண்ணில் ரண சுக்கிரத்துக்கு.

மஞ்சேசீலை ஐந்து களஞ்சு, தேத்தாம் விதைகளஞ்சு ஒன்று, நாயோடு கழஞ்சு, கோழி முட்டைத் தூள் கழஞ்சு, இவை தண்ணீர் விட்டு அரைத்து உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி நீர் விளக்கியிட சுக்கிரபுத் தீரும். பின்னும் எண்ணெய் பொன்னாங் கண்ணிச் சாறு, சீந்தித் தண்டுச் சாறு, முதாரிக் கன்று பசுவின் பால், பசுவின் நெய் இதுக்கு கடுகுத் திரளக் காய்ச்சி தலையிலும், உள்ளங் காலிலும் தேய்க்கவும்.

மருதாரைப் பூசளம், மருக்கலாம் பருப்பு அரைத்து தேன் விட்டரைத்துக் கண்ணிலிட மாறும்.

பிரமியத்துக்கு.

பிரமியத்துக்கு ஆவிரை-முகிலரிசி, அரைத்து வெல்லங் கூட்டி பாலில் கொடுக்கவும்.

இரத்தம் விழுதல்.

செம்பருத்தி இலை பசுவின் பாலிலே வெல்லங் கூட்டிக் கொடுக்கவும். சிறுவழுதழை வேர், சிறு பூளை வெல்லங் கூட்டி பசுவின் பாலிலே கூட்டிக் கொடுக்கவும். முத்தின ஆவாரை வேர்ப் பட்டை பொடி செய்து ஒரு கடி பிரமாணம் கழு நீரிலே கொள்ளவுந் தீரும்.

நன்னாரி வேர், கொளிஞ்சி வேர், நெல்லி வேர், சிறு பூளை வேர், குங்கிலியம் குண விந்தம் கருஞ் சரகம், முட்டை பாம்புக் கண்டம், மயிற்றிப்பிலி, நீலி வேர், நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணை கூட்டி வேகப்ப ஒரு கழஞ்சு நெய்யிலே பொரிச்சுத் தின்ன தீரும்.

குப்பை மேனி யிலைச் சமூலம் குழைத்து ஒரு பிடிச் சாறு குடிக்கவும்.

வேலிப் பருத்திச் சாறு- இரண்டு கழஞ்சு எள்ளெண்ணெயில் மூன்று கழஞ்சு குடிக்க மருந்திட்டுக் குணம் தீரும்.

குருந்தம் வேர்-கழுஞ் சூரை வேர், சூரை வேர், எருக்கம் வேர், குரிஞ்சா வேர், முன்னை வேர், முருங்கை வேர், கொடி வேலி வேர், காஞ்சி வேர், விழும்பி தேக்கு ஈந்து பொன்னாங் கண்ணி வேர், சிறுக் கீரை வேர். ஏலம் லவுங்கம், அதிமதுரம், சென்பகப்பூ நற்சீரகம், கருஞ் சீரகம், (கஸ்தூரிமஞ்சள்) செங்கழு நீர், கோஷ்டம் இவையெல்லாம் நறுக்கி நல்லெண்ணை சித்தாமணக்கு எண்ணை பசுவின நெய்யில் எரித்து குளிர ஆற விட்டு நாசியில் நிறுத்தவும். தலையிலும் இப்படி ஆணுக்கு பிலை அசரி. யிலையில் எண்ணெய் தடவி மூன்று நாள் கூட்ட மண்டை வியாதி தீரும்.

வயிற்று வியாதிக்கு-வயிற்று நோவுக்கு.

அழிஞ்சி வேர், கடுகு, வெங்காயம் அரைத்து பச்சைப் பாக்களவு வெந்நீரில் இடித்து முதுகிலும் எண்ணையிட வியாதி வயிலிருந்தாவது, வாயிலிருந்தாவது புறவிடும். பத்தியம்:- மோருஞ் சோறுங் கூடிக்கவும். போறு சம்பட்டை சாரணைக் கிழங்கு முருங்கை வேர் இவை மூன்றும் இடித்துத் தூள் பண்ணி சுக்கு, கடுகு, அசமதாகம் கருஞ் சீரகம், மிளகு, வெள்காயம், பெருங்காயம் கல்லுப்பு இவை யெல்லாம் ஒரு கரி முறத்தில் பொடித்து சரி கூட்டி வெரு கடிப் பிரமாணம் உள்ளுக்குக் கொள்ள வயிற்று நோவு தீரும்.

புங்கம் வேர் பலம் ஒன்று, கருவேலாம் பட்டை பலம் ஒன்று, கடுக்காய்த் தண்ணீரில்விட்டு எட்டிலொன்றுகக் காய்ச்சி உள்ளுக்கு

பின்னும்:- சங்கு வடக்கே போன வேர் கொண்டு வந்து தண்ணீர் விட்டரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்கவும். வயிறு கழியும். வயிறு மூக்கம் தீரும்

நிலாவாரைத் தழையை ஒரு சட்டி நிறைய இட்டு ஒரு நாழித் தண்ணீர் விட்டு அரைப் படியாகக் காய்ச்சி தழையைப் பிசைந்து எடுத்துப் போட்டு ஒரு படி தண்ணீரிலேயே கருடபபுக் கட்டி கரைத்து கொடுக்க வயிற்றிலுண்டான புழுவும் சீதமும் விழும்.

வயிற்றுக் கடுப்புக்கு.

விளம்பி இலை பசுவின் பாலிலே குடிக்கத் தீரும். பின்னும் நொச்சிக் கொழுந்து முடக் கொற்றான் கொழுந்து ஒன்றொன்று சிறுக அரிந்து கல்லிலே தட்டிக் கருங் கோழி முட்டை உடைத்து உரிய விளக்கெண்ணெய் இவை யெல்லாம் கூட்டி வேக வைத்துச் சிவந்த யுத்திலே இறக்கி எலுமிச்சங் காயளவு தின்ன வயிற்றுக் கடுப்பு தீரும்.

வயிற்று வியாதி சோகை பாண்டு ரோகத்துக்கு விரை முத்தா பேய்க் குமட்டிக் காயை வ‌ளையமாக அறுத்து அதிலே வெங்காயக் கடுகு திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம், இது வெல்லாம் கூட்டி பொடி செய்து சாய நிரம்ப இட்டு கலசத்திலே இட்டு இந்தப் பொடியை மேலே போட்டு ஒடு தேய்த்துக் கட்டி வெய்யிலிலே எட்டு நாள் வைத்து ஒரு விரல் நீளம் ஒரு கீத்துத் தின்ன வயிற்றிலே/வியாதி விழும். வயிற்று வியாதி, சோகை பாண்டு ரோகம் பெரு வயிறு இவை யெல்லாம் தீரும்.

வயிற்றுக் கழிச்சல்.

வயிறு கழிய மலம் ஜலம் கட்டினால் வயிறு கழிய அசம தாகம் அரைத்து மோரிலே குடிக்க வயிறு கழியும். மலஞ் சலம் கட்டினால் வயிறு கழிய நேர் வாளம் முளை வாங்கிப் போட்டு ஒரு நாள் ஊற வைத்து சிவக்க வறுத்துக் கொண்டு சுட்டுக் கரியான கடுக்காய் ஒன்று-சுடாத கடுக்காய் ஒன்று, சுட்ட மஞ்சள் ஒன்று, சுடாத மஞ்சள்ஒன்று, இது வெல் லாம் பொடி பண்ணி ஒரு பண விடை அளவு வெல்லத்திலே கொள்ள வயிறுக் கழியும். கழியாவிட்டால் வென்னீர் கொடுக்கவும்.

கழல் வாதத்துக்கு.

எருக்கம் வேர் பட்டையை பாக்குடனே தின்னத் தீரும். மீறில் குந்தம் பட்டை அறைத்துப் பாக்களவு பாலிலே குடிக்கவும். மருக்காறை வேர், ஒரு பாக்களவு அரைத்து இள வென்னீரிலே குடிக்கவும். தீரும் முருங்கை யிலையை கசக்கி, சிறு நீரிலே குடிக்கவும். கழல் வாதம் தீரும். அந்தர வாய்வுக்கு முருங்கை கையிலை எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்து சிறு நீரிலே குடிக்கவும். அந்த வசம்பு ஒரு கொட்டை பாக்களவு அரைத்து வாத மடக்கி யிலைச் சாற்றிலே உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இந்த மருந்தை நல்லெண்ணெய் வார்த்துத் தாளித்து ஆவியடங்கு முன்னே குடிக்கவும். பத்தியம்:- கோழிக்கறி, இலந்தை இலை, ஒரு பிடி இலந்தைக் கொட்டை குன்றியபருப்பு, ஒரு கொட்டை வெங் காயம் வசம்ப கடுக்காய் இவை எண்ணெயில் வேக வைத்து நக்கவும். குடல் வாதம் தீரும். பின்னும்

குறிஞ்சாயிலையை அரிந்தி தண்ணீர் விட்டு பெருங்காயம் கழஞ்சு உள்ளி சீந்தித்தண்டு நறுக்கி சுக்கும் மிளகும் கூட்டிப் பிழிந்து உள்ளுக்குச் சாறு கொள்ளவும். மேற்கண்ட சக்கை மேலே வைத்துக் கட்டவும். கட்டி மிளகு முருக்கிலை வெங்காயம் பெருங்காயம் முருங்கை வேர், இது வெல்லாம் ஒரு சரியாயரைத்து எலுமிச்சங் காயில் கொடுக்கவும்.

தாளை விழு தட்டி உதியஞ் சாறு கொண்டு சீனியங் கரைத்துக் குடிக்கத் தீரும். இடுப்பு வாதம் தீரும்.

வசம்பு, எருக்கம் பூ, மொட்டு ஊமத்தை இலை, நொச்சிக் கொழுந்து மஞ்சள் சங்கு சுண்ணம்பு இவை சமன் கொண்டரைத்துப் பூசவும். வாதம் தீரும்.

நீர் கடுத்து விழுந்தால் சங்கும் கொளுந்தும், ஆவாரங் கொழுந்தும் நீர்ப் பூலாங் கொழுந்தும் எலுமிச்சம் வேர் இவைக் கட்டி அரைத்து குளிர்ந்த தண்ணீரிலே குடிக்கத் தீரும். மேலீட்டு வலியின் குணம்:-

அரைக் காலிலே ஒரு புரத்தைப் பற்றிச் சுருங்க வலிக்கும். இதுக்கு மருந்து வெப்பாலை, இலைப் பசுவின் பாலிலே வெல்லங் கூட்டி எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்து மூன்று நாள் குடிக்கவும். பின்னும்

கொறுஞ்சி, வேர், சுக்கு, மிளகு, வெங்காய வசம்பு, இவை கூட்டி அரைத்து இள வென்னீரில் குடிக்கவும்.

வெட்டக் கொஞுஞ்சி இலை குறுவை அரிசியிலே கிளறி நல்லெண்ணை வார்த்துக் கட்டி கூட்டி தின்ன உடைந்து பையோடே விழும். பின்னும் சாரணை வேர், அழிஞ்சி வேர் குருவை அரிசியில் ரொட்டிச் சுட்டுத் தின்னவும். வயிற்றில் உள்ள புண்ணு ஆறும்.

மருக்காரை வேர், வெள் வெங்காயம், மஞ்சள், நாக்கொறுந்து அரைத்துக் குடிக்கத் தீரும். முள்ளி வேர், முடக் கொத்தான் வேர், சாரணை வேர், வசம்பு வெள் வெங்காயம், மிளகு, கடுகு, வீட்டுக் கடுகு திரண்ட பழத்திலே இறக்கி வேது கட்டி நக்கவுந் தீரும்.

தலை வலிக்கு:- அவுரி வேர், முடக் கொத்தான் வேர் வேலிப் பருத்தி வேர், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, வெள் வெங்காயம், வெளிச்சை பிசின், வலம்புரிக்காய், இவை நறுக்கிப் பசுவின் நெய்யிலே எரித்து தலையிலும் செவியும் தேய்க்கவும். மூன்று நாள் முழுக தீரும்.

மண்டை வியாதிக்கு மூக்கிலே சுக்கு இரு வெல்லாங் கூட்டி நறுக்கி நெய்யிலே கொதிக்க வைத்து எட்டு நாள் காலமே நக்க யருகுழிய நோக்காடு தீரும்.

முழங்கால் கரப்பானுக்கு மாவிலங்கையம், பிரண்டை வேரும் அரைத்துப் பூச மாறும்.

வசம்ப, திப்பிலி, உள்ளி சுக்கு சீரகம் வெளிச்சிப் பிசின் அபினி வேர், நத்தச் சூரி வேர், துத்தி வேர், ஆமணக் கெண்ணெயம் பெருங்காயமும் கூட்டி நக்கவும். குதிரை வாலி வேர் காதிலே கட்டவும்.

குடல் வாதத்துக்கும் சந்து வாதத்துக்கும் மருந்து மிளகு, குந்தம் பட்டை, கஞ்சா வேர் அரைத்து முள்ளிக் காய் அளவு வென்னீரிலே கொடுக்கவும். மேலும் பூசவும். சந்து வாதம் தீரும்.

சு.ச.30.7.62. ********

283